



Notiziario semestrale
ABIO Brianza
Via Pergolesi 33
20900 MONZA
Tel 039 233 3653 - 233 9443
Fax 039 233 2450
e-mail: segreteria@abiobrianza.org
www.abiobrianza.org

Redazione:
Ilaria Cassago
Susanna Bocceda
Valeria Molteni

mail: redazione@abiobrianza.org

Impaginazione:
Petra Hufnagel

Foto StrABIO:
Chiara Villa

**Stampa gentilmente offerta
da Ricoh Italia**
www.ricoh.it

In questo numero...

NOTIZIE DAL DIRETTIVO.....	3
RINGRAZIAMENTI.....	4
NOTIZIE DAI REPARTI.....	7
LA FORMAZIONE.....	10
PROGETTI SPECIALI.....	12
EVENTI E MANIFESTAZIONI.....	15

Carissimi,
con questo editoriale desidero raccontarvi le grandi novità che coinvolgono i nostri ospedali. Con l'entrata in vigore, il primo gennaio, della legge regionale 11 agosto 2015, n. 23, che tratta dell'evoluzione del sistema socio-sanitario lombardo, sono state istituite le Agenzie di Tutela della Salute (ATS) e le Aziende Socio Sanitarie Territoriali (ASST). Da gennaio le vecchie Aziende Ospedaliere non solo hanno "cambiato nome", ma sono state accorpate in modo differente e ciò per noi comporta anche un cambiamento di interlocutori.

Per quanto riguarda gli ambienti in cui operiamo come volontari il nuovo assetto è il seguente: la ASST di MONZA comprende gli ospedali di Monza e di Desio, mentre la ASST di VIMERCATE include gli ospedali di Vimercate, Carate Brianza e di Seregno. Infine la ASST NORD MILANO annovera nel suo gruppo l'ospedale Bassini di Cinisello e l'ospedale Città di Sesto San Giovanni.

Lo scorso 18 marzo Matteo Stocco, da gennaio Direttore Generale dell'ASST MONZA, ha invitato le organizzazioni del Terzo Settore che operano in collaborazione con il San Gerardo per un momento di conoscenza. Non vi nascondo che la disponibilità della dirigenza ospedaliera ci ha piacevolmente stupito, perché era da sei anni che non veniva più realizzata una riunione di questo tipo. ABIO Brianza è stata ricevuta una seconda volta dal Direttore Generale lo scorso 29 marzo in un incontro solo per ABIO, in cui abbiamo potuto dialogare confrontandoci sulle necessità e sulle nostre disponibilità di intervento.

Presto prenderemo contatti anche con le nuove direzioni ospedaliere di Vimercate, Carate e Cinisello.

Per quanto riguarda il San Gerardo la percezione è quella di un grande desiderio di accelerare i cambiamenti da lungo tempo in atto: probabilmente nei mesi estivi verrà effettuato il trasferimento dei reparti nell'avancorpo ristrutturato; entro l'anno ci auguriamo anche il trasloco di altri reparti.... Saremo dunque chiamati a fare accoglienza ancora più attenta a tutte quelle famiglie che si troveranno spaesate a causa di questi spostamenti.

E ora le novità in ABIO Brianza!

A marzo si è completato il Corso di Formazione base e abbiamo dato il benvenuto a 97 nuovi aspiranti volontari.

A voi tutti un Grazie per aver voluto far parte di ABIO Brianza; a tutti i "vecchi" volontari un Grazie per l'accoglienza che sono sicura sia stata e continua ad essere "attenta" nei confronti di queste nuove leve! E' stato senz'altro un Corso di Formazione impegnativo, ricco di appuntamenti e proposte.

Per quanto riguarda la Formazione Permanente ad ogni reparto sono state consegnate delle locandine per proporvi tutte le iniziative a tema e "stuzzicarvi" nella voglia di parteciparvi.

Le novità non finiscono mai! Chi ha già partecipato agli incontri di ABIO Insieme (proposti per uno stare "Insieme per Crescere") avrà visto come quest'anno ci si avvale di spezzoni di film per introdurre e sostenere gli argomenti trattati.

Non sono mancati anche i momenti di condivisione: vi ricordo la StrABIO, la nostra storica "camminata del sorriso" e la nostra cena sociale, il 7 giugno al Saint Georges Premier (all'interno del Parco di Monza).

Insomma... non siate timidi! Consolidiamo attraverso tutte queste iniziative di festa lo spirito di appartenenza alla nostra Associazione e stimoliamo attraverso la Formazione Permanente il senso di responsabilità, la consapevolezza del nostro ruolo e la collaborazione che ci deve essere tra di noi volontari.

Ancora una volta un affettuoso Grazie per la vostra disponibilità e il vostro entusiasmo.

Susanna Bocceda

Un anno di CONTI e RISCONTRI: il Bilancio del Tesoriere

L'Assemblea dei Soci è il momento più istituzionale per ABIO Brianza; è il momento in cui si tirano le somme di quanto fatto l'anno precedente e si definiscono i progetti futuri. Ma per il Tesoriere, Sergio Baviera, diventa anche il momento in cui fare un bilancio anche della sua esperienza e del suo mandato.

di Sergio Baviera



"NUMERI E CUORE", questa è la sintesi del mio mandato. Quando ho accettato la mia candidatura non pensavo sarebbe stato così impegnativo, ma anche entusiasmante. Eppure, come sempre ho fatto nella mia vita, ho accettato questa sfida. Un'Associazione con oltre 550 volontari è paragonabile ad un'azienda, con le stesse problematiche e dinamiche economiche, ma qui entrano in gioco anche una serie di implicazioni con il pubblico, le infrastrutture che ci ospitano, le esigenze di una onlus grande e che va avanti da oltre 30 anni.

Il Bilancio 2015 che abbiamo appena chiuso, presentato all'Assemblea del 20 aprile 2016, è caratterizzato da due elementi fondamentali: la continuità col passato e l'innovazione. ABIO Brianza è una realtà in continuo movimento: tanti i talenti, tante le capacità e tanti gli entusiasmi dei volontari, tante le iniziative di cui essi stessi sono protagonisti prima ancora che promotori. E di conseguenza tante le implicazioni "economiche" da gestire e tenere monitorate.

In queste righe vorrei dare alcune indicazioni per spiegare il Bilancio anche a coloro che magari non avranno la voglia di leggerselo nei dettagli.

Le voci di Ricavi e di Costi del Bilancio sono la risultante di un filo conduttore col passato e di una proattività che ci vede coinvolti in diversi progetti in essere e programmati per il futuro.

Riguardo ai Ricavi diverse sono le manifestazioni che ci hanno visti protagonisti nel 2015 portando la voce delle donazioni in forte incremento sull'anno precedente, nonostante un momento economico difficile. Tra gli eventi più istituzionali segnalo la Giornata Nazionale ABIO che si è rivelata un grande successo. Un successo dovuto anche alla creatività e alle forme di accoglienza che i volontari si sono inventati ai gazebo per attirare le attenzioni della gente e spiegare i nostri obiettivi, offrendo loro il cestino delle pere.

Numerosi sono stati anche gli eventi sportivi che ci hanno coinvolti nei mesi di maggio e giugno. Tra questi la StrABIO merita un accenno a parte, in quanto non solo promossa e organizzata da ABIO Brianza, ma anche perché lo scorso anno si è svolta per la prima volta nel Parco di Monza con un ottimo riscontro di pubblico. Sono poi seguite altre manifestazioni promosse da altri Enti, ma che ci hanno visto presenti con un nostro gazebo. Tra queste la Festa dello Sport nell'Autodromo di Monza, dove al nostro gazebo abbiamo avuto la visita di un testimonial d'eccezione, l'oro olimpico Igor Cassina; il Family Day, sempre nel Parco di Monza, in cui protagoniste sono le

famiglie per le quali vengono organizzate attività varie e giochi. Sempre sotto la voce dei Ricavi rientrano le manifestazioni, come i mercatini, quelli di Natale nei vari ospedali, l'offerta dei panettoni e dei pandori, che hanno dato ottimi risultati, grazie anche qui all'impegno dei volontari.

Tutte voci in crescita alle quali aggiungiamo il successo del Corso di Formazione 2015 (successo bissato anche nel 2016 peraltro) molto prolifico nel campo dei nuovi inserimenti che hanno fatto incrementare anche questo ulteriore strumento di raccolta, ma che risulta essere il successo di un lavoro di squadra dove tutti i comparti (formazione, manifestazioni, coordinamento, segreteria e comunicazione) hanno contribuito per la buona riuscita.

La forza del lavoro di squadra di tutti i volontari ha permesso quindi di raggiungere importanti risultati in termini di "Ricavi", che ci consentono di alimentare importanti voci di "Costo" che nascondono dietro freddi numeri progetti in essere e da sviluppare.

Tra i più rilevanti, cito la donazione di poltrone letto e il contributo negli arredi realizzati per il nuovo Centro Maria Letizia Verga per lo studio e la cura delle Leucemie, dove siamo presenti con il reparto di Ematologia e DH Ematologico; la fornitura di seggioloni, fasciatoi, arredi e altri oggetti per i reparti pediatrici di Desio e Carate; l'allestimento di una sala d'attesa pediatrica per il reparto di Oculistica al Bassini di Cinisello; l'organizzazione dei corsi e iniziative a cura della Formazione permanente per offrire la possibilità ai volontari di essere sempre più qualificati e aggiornati.

Riguardando questa carrellata di eventi e numeri, mi sembra che tutto prenda senso e vada in un'unica direzione, la direzione della nostra missione, la stessa di tutti coloro che ci hanno dato fiducia con le loro donazioni e che ce la rinnovano di anno in anno, e se ne sono passati già più di 30 ci sarà un perché. Ed io, Tesoriere, tirate le somme mi fermo a riflettere e i freddi numeri assumono un senso più alto, intrecciandosi nei caldi risultati di cuore che sono l'essenza di quello che facciamo: prenderci cura dei nostri piccoli amici ospedalizzati e dei loro familiari e fare del nostro meglio per migliorare la loro permanenza nelle strutture in cui operiamo.

RINGRAZIAMENTI

14 giugno 2015 la nostra vita è stata capovolta. A nostra figlia Natalie, 3 anni, è stata diagnosticata la leucemia linfoblastica acuta. Una ferita al cuore insopportabile. Siamo stati subito messi in contatto con l'Ospedale San Gerardo di Monza, dove Natalie ha iniziato una strada piena di cure chemioterapiche.

Dopo pochi giorni di ricovero presso l'Ospedale, siamo poi stati ospitati in "Cascina" (Residence Maria Letizia Verga), dove per me e mia figlia si è aperto un nuovo mondo... abbiamo subito trovato un ambiente amichevole, tante persone come noi stavano vivendo la stessa esperienza.... Piano, piano questo sentimento di amicizia con gli ospiti, i volontari, il Comitato è cresciuto, trasformandosi in un amore familiare. Cascina è un ambiente pieno di affetto gestito da una coppia favolosa. Poi è stato inaugurato il nuovo Centro per lo studio e la cura delle Leucemie MLV, dove Natalie continua ancora oggi il suo percorso.

Dal giorno del nostro arrivo, in ospedale ed in Cascina, i volontari ABIO ci sono stati sempre vicini, abbracciandoci con giochi, colori, immaginazione, divertimento e creatività. Sia per me come mamma sia per Natalie è stato un costante svago dalla nostra dura realtà.

I bimbi hanno una forza ammirabile nel combattere che noi adulti dovremmo prendere come esempio, ma non posso immaginare come sarebbe stato senza l'aiuto dei volontari. Sicuramente Natalie è la nostra roccia in famiglia, per me come mamma avere il supporto e l'appoggio di ABIO mi ha reso tutto più leggero.

Ringraziamo tutti voi e vogliamo ricordarvi quanto i vostri giochi renderanno il percorso di ogni bambino in ospedale molto meno pesante.

Voi siete più che "volontari", siete persone appassionate, altruiste e con i cuori aperti per tutti noi. Vi ringraziamo con lo stesso affetto.

Insieme a mio marito Cristian vogliamo cogliere l'occasione per ringraziare anche tutta la comunità di Novate Mezzola, assieme a tutta la Val Chiavenna per tutto il supporto e per la fantastica donazione di tanti giochi per i bambini del Centro MLVerga, di Cascina e dell'Ospedale San Gerardo (vedi BOX).

Grazie
Mamma Lucy, papà Cristian e Natalie



Cari bambini,
Moi bambini della Val Chiavenna,
con le nostre mamme, abbiamo raccolto
questi giocattoli per voi con la speranza
di rendere questi momenti "dolcissimi"
più più sereni e giocosi.
Vi abbracciamo e vi ricordiamo sempre
nella nostra preghiera.



La comunità di Novate Mezzola (SO) si è fatta promotrice di una raccolta giochi in tutta la Val Chiavenna. Riempito un furgone, nel mese di febbraio alcuni loro rappresentanti hanno consegnato tutti i doni alla segreteria ABIO Brianza affinché potesse provvedere alla distribuzione nei vari reparti. I bambini della Val Chiavenna hanno accompagnato questi giochi con una loro lettera che riportiamo integralmente.

GRAZIE ABIO BRIANZA

11 marzo 2016

Neuropsichiatria Infantile, marzo 2016

Grazie alla grande famiglia di NP1 per questi 3 anni insieme, grazie ai miei fantastici compagni di turno Claudio, Ivan, Stefano, Alice E., Mauro, Edoardo, Lorenzo, che hanno condiviso con me tanti venerdì sera, rendendo tutto più facile e divertente.

Grazie alla super Capa Emidia per far funzionare tutto così bene.

Grazie soprattutto ai ragazzi incontrati in reparto che porterò sempre nel cuore, e mi daranno la forza nei momenti difficili per superare ogni difficoltà.

Grazie ABIO per rendere tutto questo possibile!

Ora si inizia una nuova avventura.... in Cascina Vallera!

Erica B.

(Volontaria ABIO Brianza)



Desio, 11 gennaio 2016

Ai volontari ABIO Brianza
Gent.mi,

con la presente vorremmo ringraziarvi per la vostra generosità e disponibilità verso il nostro reparto e i nostri piccoli pazienti durante l'anno appena trascorso.

"Sono le piccole cose belle che fanno bella la nostra vita. Quando accadono all'improvviso un sorriso spunterà. Sono le piccole cose belle che regalano felicità e ti cambiano la giornata se le vivi con semplicità."
L. Saccol

Cogliamo l'occasione per augurarvi inoltre un sereno anno 2016!

Cordialmente

Dott. Tiziana Varisco con tutto il personale medico e infermieristico di reparto
(Direttore facente funzione S.C. Pediatria e Neonatologia P.O.C. di Desio)





Cinisello, 9 aprile 2015

Regalare un sorriso significa tanto.

Ed è proprio questo il motivo per cui ho scelto di fare volontariato in ABIO.

Provare a rendere meno pesante e meno noioso il tempo in ospedale, cercare di aiutare i genitori stanchi e preoccupati per i loro bambini, giocare e farli divertire.

Insomma, cercare di essere utile in qualche modo con la gente che ci circonda.

Un'altra ragione che mi ha portata a questa decisione è la mia esperienza vissuta da piccola.

Essendo stata ricoverata moltissime volte in pediatria, tramite l'ABIO ho rivisto in quei bambini me stessa da piccola.

Ricordo ancora i volontari che si presentavano da me chiedendomi di giocare con loro e riuscendo a strapparmi un sorriso. E regalare un sorriso in questa mia breve ma fantastica esperienza è stato il mio obiettivo principale.

Presi dunque la decisione di fare volontariato all'ABIO.

All'inizio ero abbastanza agitata, sia per la timidezza sia perché era una nuova esperienza. Chi avrei incontrato? Con chi avrei avuto a che fare? Mille domande passavano per la mia testa. Tutta quest'ansia, però, alla fine si è rivelata inutile, poiché il primo impatto è stato molto positivo e di conseguenza tutta l'intera esperienza.

Tutor molto disponibili sono state al mio fianco e mi hanno accompagnata ed aiutata ad affrontare la mia esperienza all'ABIO. Spero di essere riuscita a portare un po' di felicità dove ce n'era bisogno, a far cambiare ad alcuni adolescenti il loro modo negativo di vedere la vita e a far divertire in qualche modo quelle piccole e dolci creature.

E' stata una esperienza davvero bella!

C.R., stagista presso l'ospedale Bassini di Cinisello

CARATE BRIANZA

Quante sorprese per i piccoli della Pediatria di Carate! Durante il periodo natalizio moltissimi ospiti sono passati a trovarli: dopo il tradizionale passaggio di Babbo Natale e della Befana, sono arrivati, a graditissima sorpresa e accolti con tanto entusiasmo, i giocatori della Folgore Caratese. La locale squadra di calcio ha voluto trasformare la loro classica cena sociale di Natale in un concreto gesto di solidarietà, decidendo di andare a trovare i bimbi in reparto, portando loro dei doni e lasciando anche dei regali per la sala giochi ABIO Brianza. E con l'arrivo della primavera ecco sbocciare sulle vetrate di tutto il reparto delle nuove e colorate decorazioni a rallegrare chi le guarda.



DESIO

Durante la tradizionale manifestazione che si svolge ogni anno a metà dicembre nelle piazze di Desio dove protagoniste sono le associazioni locali, è nata l'idea di organizzare una cena sociale dei volontari ABIO con l'Associazione Nazionale Alpini di Desio per consolidare in modo conviviale la collaborazione delle due associazioni.

Gli Alpini si sono sempre dimostrati sensibili verso ABIO Brianza: nelle passate edizioni della StrABIO quando si svolgeva a Desio, gli Alpini aiutavano a montare tavoli e gazebo e davano assistenza lungo il percorso.

La serata, che si è svolta il 22 febbraio, è stata molto piacevole sia per la compagnia sia per la gastronomia: piatto forte polenta e cassoela (versione leggera). Gli Alpini hanno illustrato i progetti di aiuto che svolgono sul territorio e chissà mai che possa nascere qualche altra idea per altre forme di collaborazione con i volontari ABIO.

DH EMATOLOGICO

L'arrivo dei nuovi volontari ha permesso al DH Ematologico di sperimentare l'apertura di un nuovo turno per cercare di andare incontro alle esigenze dei bimbi che in alcuni giorni devono prolungare l'orario delle cure presso il Centro. Così ecco il turno della "pausa pranzo" che inizia alle 12 e termina alle 15. Una possibilità in più per le numerose attività che si svolgono in reparto, come per esempio, il laboratorio di disegno su stoffa organizzato con la collaborazione della Fondazione Magica Cleme Onlus durante il periodo di Natale che ha insegnato ai bimbi a colorare soggetti natalizi su stoffa o l'accoglienza di una delegazione dell'associazione "Make a wish" che ha distribuito ai bambini morbidi peluche di Tigro o la divertente festa di Carnevale che ha visto protagonisti grandi e piccini. E che dire della visita a sorpresa dei personaggi di Star Wars?



NPI Monza

I ragazzi del reparto NPI, lo scorso mese di febbraio, hanno ricevuto una graditissima sorpresa: un nuovo calcetto. I signori Alberto Magatti e Roberto Venini, in rappresentanza della rete di impresa MAW23, hanno donato un meraviglioso calciobalilla professionale, che ha permesso ai volontari ABIO Brianza di "mandare in pensione" quello precedente. ABIO Brianza ringrazia di cuore i nuovi amici con la speranza di restare ancora in contatto per future comuni iniziative.



con pazienti di ogni età, per diminuire ansia e dolore, talvolta congiuntamente ad altre attività. L'associazione Oscar's Angels, attiva dal 2001 a Tolosa, in Francia, abbraccia questa filosofia, portando i propri musicisti negli ospedali pediatrici, allo scopo di dare un sostegno concreto ai bambini e alle loro famiglie.



VIMERCATE

Tante iniziative e tante proposte per i piccoli della Pediatria di Vimercate: da Natale, con i mercatini dei volontari, agli addobbi che hanno rivestito tutto il reparto e con la bella festa organizzata anche con la collaborazione di due animatori che un'associazione amica e ormai affezionata ad ABIO ha messo a disposizione, per arrivare alla fresca e solare primavera, senza dimenticare la grande festa di Carnevale che quest'anno ha avuto ospiti speciali: i ragazzi della Crocerossa di Capriate, che hanno deciso di vivere la festa più colorata dell'anno insieme ai volontari e ai pazienti della Pediatria regalando tante emozioni e risate. Chissà quali altre sorprese hanno in serbo a Vimercate!



PEDIATRIA MONZA

Sabato 27 febbraio l'associazione Oscar's Angels ha portato la musica nel reparto di Pediatria, creando stupore e sorpresa a chi passava e vedeva la scena con nonni e genitori sorridenti e bambini scatenati. I musicisti del NO SURRENDER Dream Team hanno suonato e cantato le canzoni più amate dai bambini, facendoli scatenare al ritmo delle loro chitarre. Attratti dagli strumenti, i bambini si sono avvicinati incuriositi ai musicisti, che, con grande dolcezza, li hanno incoraggiati ad abbracciarli e hanno regalato loro plettri a ricordo del pomeriggio spensierato. I volontari ABIO Brianza hanno partecipato all'evento animando la musica con allegre coreografie, riuscendo a coinvolgere grandi e piccoli e distribuendo torte e caramelle alla fine delle danze. L'utilizzo della musica a livello terapeutico complementare è andato sviluppandosi dagli anni cinquanta. La musicoterapia le attribuisce la funzione di "distrattore", in quanto contribuisce a fornire una via di fuga che porta da stimoli negativi a sensazioni piacevoli e rilassanti. Per questo motivo viene utilizzata

CASCINA VALLERA

Supereroi, fatine, principesse, pirati, ma soprattutto la voglia di divertirsi e di stare insieme hanno animato la festa di carnevale in Cascina Vallera. Dopo una caccia al tesoro organizzata dai volontari per i bambini, con tanti giochi e prove fantasiose e divertenti da superare, non sono mancati la premiazione con "il bottino del tesoro trovato", il goloso buffet, le risate e la foto di gruppo che ha immortalato il bel pomeriggio nell'album dei ricordi. Nei mesi successivi si sono poi susseguiti laboratori vari promossi dai diversi turni e la visita degli alpini della sezione di Tregasio che hanno consegnato le uova pasquali agli ospiti.



CINISELLO

Per l'arrivo dei nuovi volontari in reparto, la Pediatria di Cinisello ha organizzato una riunione di reparto insolita e "animata", molto divertente. I nuovi volontari sentito pronunciare il loro nome dalla capogruppo Tina Di Mauro, dovevano identificare e sedersi di fianco ai loro tutor nel minor tempo possibile. "Abbiamo pensato a questo modo divertente - ha spiegato la capogruppo Tina - perché ci sembrava un metodo semplice per memorizzare in tempo brevi i nomi e associarli ai volti, è stato anche un modo per rompere il ghiaccio ridendo tutti insieme e iniziare subito un cammino di condivisione dell'esperienza che aspetta tutti, "vecchi" e nuovi, in questo anno di tirocinio".



EMATOLOGIA

Carrelli colmi di giochi impacchettati, dolcetti tipici natalizi, il saluto di Babbo Natale e gli immancabili volontari all'opera come veri e propri folletti hanno animato i giorni di Natale del reparto di Ematologia Pediatrica nel nuovo Centro Maria Letizia Verga. I volontari si sono dati da fare portando i doni da una cameretta all'altra e fermandosi in sala giochi per condividere uno dei momenti più belli dell'anno. Nelle scorse settimane altre iniziative sono state pensate, ma le sveleremo nel prossimo numero.



PS MONZA

Nel Pronto Soccorso Pediatrico di Monza (per tutti PS) la fantasia e la creatività non mancano, soprattutto da quando sono entrati i nuovi volontari sia del corso 2015 sia di quello di quest'anno. Vetrine colorate a tema per ogni festa e stagione, addobbi e decorazioni, tutto a cura dei volontari senza tralasciare di mettere in evidenza la gigantesca costruzione con i lego realizzata nelle scorse settimane dai bambini di passaggio al PS insieme ai volontari. Un modo simpatico e divertente per ingannare la paura e l'attesa prima della visita dal medico. E dal PS promettono tante altre novità!



AMBULATORI

Nuova vice capogruppo negli Ambulatori pediatrici dell'ospedale di Monza: Cristina Sala. Cristina è entrata in ABIO Brianza solo nel 2014, ma ha dimostrato fin da subito disponibilità e responsabilità così da farle assumere il ruolo di vice in poco tempo. "Cristina è una volontaria bravissima - ha raccontato la capogruppo Anna Maria Piatasi - non ha mai fatto una assenza, è sempre puntuale al turno, si interessa dei bambini ma anche dei genitori. È aggiornatissima sul fronte comunicazione e regole dell'Associazione. Ecco perché in accordo con il nostro coordinatore Graziano abbiamo deciso di darle questa nuova opportunità". Buon lavoro!



IL fiore all'occhiello di ABIO Brianza: la Formazione

“Il volontario di oggi non è semplicemente una persona che ha deciso di mettere un po' del suo tempo a disposizione degli altri, ma è un qualcosa in più. Negli ultimi anni sta diventando sempre più specializzato diventando così quasi un professionista nel suo settore”. Quante volte abbiamo sentito pronunciare queste frasi e quante volte ci siamo resi conto che rappresentano esattamente quello che sta succedendo al volontario di ABIO Brianza, a maggior ragione poiché quest'ultimo presta servizio in strutture ospedaliere al fianco di bambini ricoverati.

La Formazione di ABIO Brianza si occupa di questo: mette a disposizione del volontario tutti quegli strumenti che possono aiutarlo a crescere come volontario, a migliorare e a interfacciarsi con i pazienti e i loro genitori.

Diversi sono i settori in cui spazia il Gruppo Formazione di ABIO Brianza, formato da persone professioniste e di lunga esperienza nel campo. Si passa dal settore ABIO va a Scuola all'organizzazione di Tavoli e Laboratori Cre-Attivi fino agli incontri più specializzati come ABIO Insieme, ABIO Insieme in Ematologia, l'incontro dei responsabili di reparto con la psicologa Laura Piatresi e i corsi di Formazione veri propri per i nuovi volontari.

Un lavoro complesso, impegnativo ma “necessario – ci dicono dal gruppo Formazione – Alla fine quando facciamo il resoconto del lavoro svolto in un anno ci rendiamo conto che portiamo a casa tantissimo: storie, risultati sia positivi sia negativi (ma modificabili) ma soprattutto una crescita personale non indifferente”.

Corso Formazione 2016

Numeri sempre in crescita, si conferma l'interesse per ABIO Brianza

Ottimo il risultato ottenuto anche quest'anno dal Corso di Formazione 2016 per i nuovi aspiranti volontari ABIO Brianza. L'organizzazione di tale corso richiede enormi energie e impegno sia per chi propone sia per chi frequenta: tante ore concentrate, tanti argomenti esposti, tutto per fornire i primi elementi basilari per cominciare il tirocinio nei reparti, dove l'esperienza che si vive ogni giorno rimane il plus per arrivare al termine di un percorso ben strutturato.

Quest'anno gli iscritti sono stati 116, di cui 97 hanno potuto cominciare il 5 marzo il tirocinio, che sotto l'occhio vigile dei tutor e dei responsabili di reparto si concluderà a dicembre con la consegna del distintivo, dopo aver superato anche il secondo colloquio. I volontari tirocinanti si sono dimostrati fin da subito motivati a raggiungere il traguardo.

Conosciamo un po' più da vicino i nuovi volontari. Sulla scia del trend dello scorso anno, i giovani sono in aumento accorciando le distanze dalla fascia che detiene il primato. Infatti i giovani di un'età compresa tra i 18-29 anni quest'anno sono 37, mentre la fascia di età leader tra i 30-54 anni ha registrato 45 iscritti. Diminuiscono le casalinghe (9 iscritte), i pensionati (3) mentre aumentano gli studenti (20). La categoria dei lavoratori rimane al primo posto con 61 presenze. Anche il numero di uomini che si avvicinano alla Associazione è sempre più in aumento rispetto alle donne.

Tutti numeri che fanno ben sperare in una crescita del Gruppo sempre più importante, perché più volontari ci sono, più presenze possono essere garantite nei reparti al fianco dei degenti e delle loro famiglie.

A tutti i tirocinanti la Redazione augura un grande in bocca al lupo e di vivere una esperienza di crescita significativa.

Insieme per Crescere:

ABIO INSIEME, ABIO INSIEME in Ematologia, Incontri con i Responsabili di reparto

Sempre più strutturato e ricco di argomenti, il percorso di Formazione a cura della d.ssa Laura Piatresi, psicologa, si presenta nel 2016 con qualche novità, in particolare in riferimento ad ABIO Insieme.

Tre incontri annuali, aperti a tutti i volontari ABIO Brianza, in cui si vanno ad affrontare “insieme” attraverso un confronto e il dialogo tematiche, problematiche o emozioni vissute in reparto.

Si parte da un argomento, proposto dal gruppo Formazione, poi suddivisi in piccoli gruppi si discute, si parla, si esprime il proprio parere o emozione o semplicemente si racconta la propria esperienza in merito. Nella parte conclusiva dell'incontro si torna tutti insieme, ogni gruppo espone i punti principali emersi dal confronto, andando così a creare un “elenco” di vissuti che aiutano a crescere come volontario e a farne tesoro per vivere la propria esperienza nei reparti. La novità di quest'anno sta nella parte iniziale dell'incontro, dove l'argomento viene presentato attraverso la visione di alcuni spezzoni di film significativi e toccanti. Un metodo che, dopo i primi due incontri (13 aprile e 17 maggio), ha riscosso parere favorevole dai volontari che hanno partecipato numerosi.

Prossimo incontro: mercoledì 28 settembre 2016, ore 20.45, Villa Serena, Ospedale San Gerardo, Monza.



LABORATORI - TAVOLI CRE-ATTIVI *Tutto si anima, diamo sfogo alla fantasia*

Quante e quali attività possiamo proporre nei reparti per intrattenere i bambini ospedalizzati? Una risposta ci arriva dai Tavoli Cre-Attivi e dai Laboratori proposti dal gruppo Giocosco ABIO Brianza e Formazione nel corso dell'anno. A giudicare dal numero degli iscritti a ciascun tavolo e/o laboratorio, possiamo solo affermare che questa proposta piace e viene considerata molto importante.

LABORATORIO “GIOCHI MUSICALI”

La stagione dei Laboratori quest'anno è stata inaugurata da un nuovo Laboratorio, dal titolo “Giochi Musicali”.

Svolto in due serate, il 31 marzo e il 7 aprile, aperto a tutti i volontari, il Laboratorio ha avuto l'over booking degli iscritti, tanto da far pensare al gruppo Formazione di riproporlo.

Un'insegnante di musica e canto, specializzata in propedeutica alla musica per bambini, ha proposto canzoncine e filastrocche, da accompagnare con ritmi, movimenti del corpo e oggetti vari. Lo scopo del Laboratorio è stato creare giochi divertenti e accattivanti, come il bastone della pioggia per citare un esempio, pensati sia per i bambini allestiti sia per quelli in grado di frequentare la sala giochi. I volontari che hanno partecipato sono stati numerosi; tutti hanno appreso, sperimentando in prima persona, gli effetti esilaranti e scacciapensieri di questo tipo di gioco.

TAVOLI ROMPIGHIACCIO *Creatività e fantasia e un pizzico di divertimento*

Pensati e proposti solo per i nuovi volontari tirocinanti, i tavoli “Rompighiaccio”, come ci suggerisce il titolo, servono per mostrare e insegnare loro qualche attività che potranno utilizzare nei reparti aiutandoli a “rompere il ghiaccio” nei primi approcci coi piccoli degenti.

Ma non solo, l'importanza di frequentare i Laboratori e i Tavoli si associa anche alla possibilità di conoscere gli altri volontari e di scambiarsi opinioni, esperienze in un clima sereno e divertente.



Venerdì 22 aprile e sabato 23 aprile, il salone della Casa del Volontariato si è trasformato in un mondo di creatività, fantasia, abilità e manualità, coinvolgendo il bel gruppo dei tirocinanti. Dalla “Metamorfosi dal nulla” con Leonie, capace di trasformare l'oggetto più semplice banale come un pezzettino di legno, un sas-

so, del sughero in veri e propri giochi per i piccoli, ma anche per gli adulti, alla professionista Anna, in grado di dare vita e musica a tutto ciò che può essere realizzato con la carta attraverso il suo tavolo “La carta di anima”, per passare al paziente e creativo Vittorio che con il legno è capace di offrire anche agli adolescenti veri e propri capolavori da costruire e dipingere, come porta penne, scatole, portafoto, ecc. intrattenendoli anche con giochi da tavolo trascinanti.

Ma la creatività continua con Rosella e il suo Happy Mais che riesce a trasformare in colorate collane, coroncine, macchinine, pupazzetti, quadri, bigliettini di auguri, e l'elenco potrebbe continuare all'infinito, per fermarsi con Maristella e la precisione dei suoi origami capaci di lasciare sempre a bocca aperta dallo stupore e con Raffaella e le sue scatole di cartoncino che diventano porta gioie, ma anche deliziose torte o pasticcini da poter divorare ... con gli occhi.

LABORATORIO “Ti racconto una storia” *Fiabe... favole... che bello sentirle raccontare in modo originale*

Il successo riscontrato lo scorso anno dal Laboratorio “Ti racconto una storia”, a cura di Damiano Giambelli, professionista burattinaio e noto ormai al mondo ABIO Brianza grazie alla sua collaborazione che dura da parecchi anni, ha portato il gruppo Formazione a riproporlo anche quest'anno. Le favole, le storie, sono sempre molto apprezzate dai bambini, se poi vengono narrate servendosi di ausili originali, creati dagli oggetti che mai penseremmo possano animarsi, il successo è senza dubbio garantito. Provare per credere. Ne sanno qualcosa i volontari che hanno frequentato il laboratorio il 5 e il 12 maggio a Villa Serena. Obiettivo di questo laboratorio è stato risvegliare e allenare la fantasia. Tutti i volontari hanno giocato insieme in vario modo, per imparare a costruire collettivamente una storia. Partendo da un incipit qualsiasi e continuando l'uno le frasi dell'altro si è dato vita a personaggi di fantasia utilizzando oggetti di poco conto, come pezzi di stoffa; avendo a disposizione solo oggetti di uso comune, si è imparato a caratterizzarli con le mani e con la voce, per farli divenire personaggi della storia. Si sono fatti allegri esercizi di lettura espressiva e di improvvisazione, per imparare ad intrattenere anche senza avere a disposizione giocattoli complessi.



SAVE THE DATE

I laboratori e i tavoli cre-attivi continuano anche nei prossimi mesi, segnatevi le date in agenda.

LABORATORIO ARTISTICO
Sabato 1 ottobre 2016 – 15 ottobre 2016
29 ottobre 2016, dalle 9 alle 12,
presso la Sala civica di via Lecco – Monza
Tre incontri per un percorso unico
con un'arteterapeuta professionista.
Aperto a tutti i volontari

TAVOLO CRE-ATTIVO PER TUTTI I VOLONTARI
Sabato 22 ottobre 2016,
presso la Casa del Volontariato – Monza

Aiutare i bimbi col sorriso. ABIO è anche questo.

A cura di Cristiano Puglisi

Aiutare i bimbi in ospedale con il sorriso. È molto più di un motto per ABIO Brianza che nel mese di febbraio al Teatro Villoresi di Monza ha aperto gli eventi in programma nel 2016 dando vita a una speciale serata di raccolta fondi con uno spettacolo tenuto dai comici di alcune trasmissioni televisive molto amate dal pubblico, come Zelig e Colorado. Sul palco del Villoresi si sono alternati gli sketch di Giancarlo Barbara, Steve Vogogna, Alex De Santis e Andrea Fratellini. Lo spettacolo è stato condotto da Riky Bokor. Scopo della manifestazione la raccolta di fondi per acquistare nuovi giochi per i bimbi assistiti dall'associazione. Giancarlo Barbara nel suo spettacolo si diverte a raccontare il suo rapporto col cinema e soprattutto con la musica, svelando il suo animo Rock. Interagisce con il pubblico coinvolgendolo



nel racconto delle sue storie improbabili, che prendono vita sul palco grazie alla sua mimica. Racconta la sua vita e quella della gente comune che, a volte, diventa uno dei suoi trailers. Tra una scena e l'altra prende in mano la chitarra per giocare con le canzoni e coinvolgere gli spettatori. Il momento di adrenalina arriva col personaggio del Rapinatore dove esprime il suo lato più Folle.

Andrea Fratellini invece ha un legame stretto con il mondo dei bimbi in ospedale. Ha infatti raccontato in passato di aver iniziato a fare il comico dopo un ricovero da bambino in cui ebbe modo di incontrare un'eccezionale infermiere che oltre a curare i pazienti distraeva e stupiva il reparto di Pediatria con tanti giochi di prestigio. Qualche anno dopo era diventato suo assistente mago nello stesso ospedale durante le feste natalizie e pasquali. "Fu quello - scrive lo stesso Fratellini sul suo sito - il periodo dove si radicò in me il desiderio di far divertire i piccoli degenti e trasformare un freddo ospedale in un luogo più divertente e gioioso".

Steve Vogogna monologhista, con sottile ironia racconta della sua vita di artista, intervallandola con profonde e toccanti riflessioni. Alex De Santis è caratterista, monologhista e intrattiene il pubblico con il suo divertente cabaret musicale. La sua comicità è un mix di musica, monologhi e personaggi surreali.



Un "bonus" che piace tanto

E' passato un anno dalla distribuzione a tutti i volontari ABIO Brianza della Card Ethos, utilizzabile nei ristoranti del circuito Ethos, che consente di devolvere all'Associazione il dieci per cento sul totale del conto. Ebbene il gruppo Ethos ha consegnato ad ABIO Brianza il bonus accumulato nel corso del 2015. I risultati sono andati oltre le aspettative: 757,57 euro netti. Considerato questo ottimo risultato, ABIO Brianza e il gruppo Ethos hanno deciso di prolungare la convenzione anche per l'anno in corso. Pertanto se vi recate in uno dei ristoranti e pizzerie convenzionati, al momento del pagamento, ricordatevi di mostrare la Card. Sarà un modo per contribuire, in modo semplice e gustoso, a regalare sorrisi, giochi, materiali ai bambini ricoverati in uno dei reparti ABIO Brianza. Se qualcuno ne fosse sprovvisto, può chiedere la Card in Segreteria ABIO Brianza.



Con le mani e con il cuore: il Laboratorio Thun

E' passato poco più di un anno da quando i bambini ospiti presso il Residence Maria Letizia Verga insieme ad altri bambini guariti hanno potuto sperimentare con entusiasmo il laboratorio promosso dalla Fondazione Contessa Lene Thun Onlus, con il progetto "Con le mani e con il cuore". Realizzato grazie alla Fondazione Magica Cleme Onlus con la collaborazione del Comitato Maria Letizia Verga e dei volontari ABIO Brianza, il laboratorio, iniziato nel mese di febbraio 2015, ha visto la presenza settimanale costante di ceramiste professioniste, guidate da Elisa, che hanno insegnato con pazienza ai bambini a modellare l'argilla, a plasmarla creando diversi soggetti, stimolando le loro emozioni, come si propone il progetto. I bambini si sono rivelati dei bravissimi artisti; hanno dimostrato tanto entusiasmo e hanno dato libero sfogo alla loro fantasia, coinvolgendo pienamente i volontari ABIO Brianza del mercoledì che hanno seguito il laboratorio al loro fianco.

Lungo il corso dell'anno si sono alternati momenti di alta professionalità e creatività a momenti di grandissimo divertimento di fronte alle variegate forme plasmate dalle manine dei piccoli artisti! Alcuni di questi capolavori sono stati inviati a Milano, a Expo 2015, per ornare l'Albero della Vita! Altri sono serviti ad addobbare l'albero posto nel nuovo Centro Maria Letizia Verga. Ma non finisce qui, perché nel mese di ottobre i bambini non solo del Residence Maria Letizia Verga, ma anche quelli presenti nel DH Ematologico hanno potuto realizzare delle grandi semisfere decorate a libera fantasia che sono state portate in Vaticano, in dono al Santo Padre Papa Francesco per il Natale 2015 unitamente ad alcuni pensiero dei bimbi. Queste sfere, riprodotte in materiale plastico, sono state usate per addobbare l'altissimo albero di Natale in piazza San Pietro. Alcuni bambini hanno potuto assistere all'accensione dell'albero, venerdì 18 dicembre, ricevuti in udienza privata dal Santo Padre.

"Un'esperienza molto positiva ed entusiasmante che ci ha arricchito tanto! Un'avventura piaciuta a tutti...grandi e piccoli. Un sincero ringraziamento per questa opportunità alla Fondazione Thun, ad Elisa, a tutti coloro che hanno reso possibile il tutto", è stato il commento unanime espresso da volontari e bambini.

Con una cerimonia ufficiale, il 23 marzo 2016, presso il nuovo Centro MLV è stato inaugurato "Il Bosco che cresce", opera realizzata dai bambini e dalle bambine del Centro di Emato-Oncologia Pediatrica durante il laboratorio permanente di ceramico-terapia della Fondazione Contessa Lene Thun Onlus. Con il mese di aprile il laboratorio Thun ha lasciato la sala giochi di Cascina Vallera per spostarsi nel DH Ematologico dando così inizio a un nuovo progetto e a una nuova esperienza per i piccoli pazienti e per i volontari.



I volontari di Cascina Vallera con la ceramista Elisa all'inaugurazione del "Bosco che cresce"

Grazie Lia!

Un esempio di oltre 30 anni



Il mese di marzo ha segnato un momento molto emozionante per ABIO Brianza, in particolare per i reparti di Ematologia e DH Ematologico. **Lia Casati**, dopo 32 anni in ABIO Brianza, ha dovuto rinunciare al suo turno settimanale per aver raggiunto il limite massimo consentito per età.

Lia c'era quando è nata ABIO Brianza 32 anni fa, Lia c'era due anni fa, quando durante la cena sociale nel 30° Anniversario dell'Associazione sono state consegnate le targhe alle volontarie presenti in modo costante e continuativo in ABIO Brianza proprio da 30 anni. Quanti ricordi, quanti emozioni, quanti bambini e famiglie accolti sempre con quel sorriso e dolcezza che ancora oggi contraddistinguono Lia.

Avremmo voluto raccontare qualcosa in più di questi 32 anni in ABIO, ma abbiamo preferito lasciare spazio alle emozioni e al cuore di Lia attraverso questo scritto che desidera arrivi a tutti i volontari e simpatizzanti dell'Associazione.

A TUTTI I VOLONTARI E SIMPATIZZANTI ABIO

Con il mese di marzo ho lasciato come volontaria i reparti di Ematologia Pediatrica e Day Hospital perché dopo 32 anni ho raggiunto la tenera età di 80 anni.

Devo ringraziare ABIO che mi ha dato la possibilità di conoscere in questi anni persone speciali. Tutte sono state meravigliose con me per gentilezza, consigli, premure ed esperienze varie.

Ho imparato molto anche da genitori, bambini, dottori, esperti sanitari, infermieri ecc.... a dare i giusti valori alla vita che altrimenti non avrei mai capito.

Ho perciò toccato con mano la dedizione, l'abnegazione, le preoccupazioni, l'amore e l'amicizia, la spontaneità.

Mi sembrava di entrare a far parte di una orchestra dove ognuno suonava il proprio strumento con le sue affinate capacità. Mi porterò sempre con me i volti e le situazioni vissute.

Grazie ABIO per tutto quello che mi hai dato.

Che dire della festa d'addio che mi hanno organizzato le mie colleghe del DH Ematologico e di Ematologia: commovente e affettuosa. Porterò nel cuore tutte,

le ringrazio tanto.

Posso dare alle nuove volontarie un piccolo ed umile consiglio: frequentate ABIO con assiduità, non perdetevi le occasioni che vi propongono. Talvolta la routine toglie l'entusiasmo, ma alla fine ripaga sempre.

Un forte abbraccio ai volontari di Ematologia e Day Hospital e alla cara creativa Francesca

Lia Casati



Tantissimi gli eventi vissuti nei mesi scorsi, altrettanto numerosi quelli che ci attendono. Pertanto Segnatevi le date in Agenda!

15 FEBBRAIO 2016

XIV GIORNATA MONDIALE CONTRO IL CANCRO INFANTILE

Lunedì 15 febbraio 2016 al DH Ematologico del nuovo Centro Maria Letizia Verga per la cura e lo studio delle leucemie si sono unite le forze di volontari ABIO Brianza, Comitato ML Verga, genitori, bambini per un importante evento: il lancio di oltre 300 palloncini in occasione della XIV Giornata Mondiale contro il Cancro Infantile. Fin dalle prime ore del mattino, i volontari hanno cominciato a gonfiare i palloncini con i bambini e i genitori per essere pronti alle ore 11 per il lancio in contemporanea a numerose altre città italiane. La Giornata Mondiale contro il Cancro Infantile è stata ideata da Childhood Cancer International, rete mondiale di 181 associazioni locali e nazionali, guidate da genitori provenienti da 90 Paesi e 5 continenti con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza e l'informazione sul cancro nell'infanzia e per esprimere sostegno ai bambini e agli adolescenti colpiti da queste patologie e alle loro famiglie.



**VENERDÌ 15 APRILE 2016
SPETTACOLO TEATRALE
A CINISELLO BALSAMO
"BADANTE O MIÈE?"**

, questo il titolo della commedia brillante in dialetto milanese, portata in scena dalla compagnia teatrale Ambrosiana lo scorso 15 aprile al teatro Pax di Cinisello. Il ricavato della serata, che ha registrato un bel successo, sarà utilizzato per acquistare nuovi giochi per i reparti degli ospedali di Monza e Brianza dove i volontari ABIO Brianza sono presenti. Un grazie a tutti coloro che hanno contribuito



SAVE THE DATE!

**SABATO 24 SETTEMBRE 2016
GIORNATA NAZIONALE
ABIO**

La macchina creativa dei volontari ABIO di tutta Italia è già in moto per trovare tante idee originali per accogliere e spiegare al pubblico chi è ABIO e cosa fa, durante la Giornata Nazionale ABIO, fissata per sabato 24 settembre 2016. In tutte le piazze italiane, i volontari, a fronte di una offerta, consegneranno l'ormai noto cestino di pere e tante brochure illustrative delle attività svolte nei reparti. Anche ABIO Brianza avrà bisogno di tanti volontari per alternarsi nei turni ai gazebo dislocati nei territori dei vari presidi ospedalieri intrattenendo i bambini con le sculture di palloncini o il trucca bimbi o semplici ma amatissimi disegni e piccoli giochi.



**DOMENICA 15 MAGGIO 2016
STRABIO**

Ottimo risultato per la StrABIO, la Camminata del Sorriso, organizzata dai volontari ABIO Brianza con circa 500 partecipanti. Giunta alla sua 7ª edizione, la StrABIO domenica 15 maggio ha accolto tante famiglie e volontari all'interno del Parco di Monza, accompagnati da una bella giornata di sole e da tanto divertimento. Dopo un percorso di 4 chilometri all'interno dei sentieri del parco, i partecipanti sono giunti alla Cascina del Sole dove sono stati accolti da un ricco buffet con panini per tutti i gusti e tanta acqua fresca, offerta anche per questa edizione dalla ditta Pejo, molto sensibile alle attività svolte dalla nostra Associazione. Dopo essersi rifocillati, i bambini e le famiglie hanno potuto ammirare le agilità e le abilità degli amici a quattro zampe del Lario Rescue, specializzati in addestramento e cani di salvataggio, riempirli di coccole e carezze. Ma non solo, grazie alla presenza degli amici della Brianza Scherma, tutti hanno potuto provare l'emozione che regala questa disciplina sportiva. E l'intrattenimento è proseguito con il truccabimbi, l'angolo dei colori e dei palloncini, e con tanti giochi molto divertenti quali la corsa coi sacchi, il bowling, bandiera grazie ai volontari ABIO Brianza che hanno animato e regalato una bella giornata di solidarietà e puro divertimento a tutti. Un grazie di cuore a tutti coloro che hanno partecipato e donato con un gesto semplice la possibilità di incrementare le attività che ABIO Brianza svolge all'interno dei reparti pediatrici degli ospedali facenti parte del territorio di Monza e Brianza.



7 GIUGNO 2016

CENA SOCIALE ABIO BRIANZA

Il brutto tempo non ha fermato i volontari ABIO Brianza che martedì sera, 7 giugno, hanno partecipato in moltissimi alla tradizionale cena sociale, battendo il numero delle presenze delle passate edizioni. Quasi 400 volontari hanno aderito, gustandosi una bella serata presso il ristorante Saint Georges Premier all'interno del Parco di Monza. Una cornice prestigiosa e molto apprezzata, così come è stato apprezzato il post cena. In una pista coperta all'interno del giardino del ristorante, molti volontari si sono scatenati in balli e canti a tutto divertimento. Un plauso agli organizzatori e un grazie a tutti coloro che hanno aderito.





5X1000
SORRISI

ABI**O**BRIANZA 5X1000

Devolvendo il **5x1000** della tua imposta sul reddito puoi aiutare anche tu **ABIO Brianza** a prendersi cura dei bambini in ospedale. Inserisci nei modelli per la dichiarazione dei redditi CUD, 730 o Unico il nostro codice fiscale e apponi la tua firma.

ABIO Brianza Codice Fiscale **94511210158**

